

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Nazionalità

STARA RAMONA
italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

-dal 14/04/2008 a tutt'oggi

Dirigente medico a tempo indeterminato nella S.C. Cardiologia Pediatrica e Cardiopatie Congenite Azienda Ospedaliera Brotzu

2015 (delibera 1158) e 2016 (delibera394) incarico di sostituzione dell' allora Direttore della SC Cardiologia Pediatrica e Cardiopatie Congenite Dt Tumbarello (incarico successivamente decaduto per incompatibilità)

*dal 14/04/2008 al 28 Gennaio 2026 in servizio c/o il Presidio San Michele e dal 29 Gennaio 2026 a tutt'oggi c/o Presidio Microcitmico Cao
con competenze nella gestione cardiologica del paziente adulto e pediatrico, del paziente affetto da cardiopatie congenite, con particolare focus sulla gestione cronica del paziente ACHD (adulto affetto da cardiopatie congenite), sui pazienti affetti da connettivopatie da malattie genetiche, , sulla cardiologia dello sport, sulla cardiologia prenatale .*

-dal 27/03/08:

assunzione a tempo indeterminato vincitrice di concorso per Dirigente Medico di Cardiologia presso l'Azienda Ospedaliera Brotzu

-dal 24/04/2007 al 13/04/2008 in Servizio (tempo determinato in Selezione) presso la Divisione Cardiologia/UTIC presidio San Michele/Brotzu con attività clinica degenza/guardie e consulenze per il PO/ DEA ed attività c/o l Ambulatorio di Ecocardiografia

-dal 7/08/2006 al 23/04/2007 :

attività di Dirigente Medico in Cardiologia (tempo determinato in Selezione) presso la SC Cardiologia ,Struttura semplice di Cardiorabilitazione dell'Azienda Ospedaliera Brotzu/San Michele con attività clinica in regime di day hospital, esecuzione di Ecocardiogramma color doppler e test ergometrico e attività di Guardia c/o la Divisione Cardiologia/Utlic dello stesso PO

-dal 3/07/2006 al 31/07/2006:

contratto libero professionale in qualità di Specialista Cardiologo presso la Divisione Medicina del P.O. Ns S. di Bonaria, San Gavino (contratto interrotto per sopraggiunta incompatibilità) con mansione di consulente cardiologo in degenza ,per il PO compreso il DEA e attività c/o l ambulatorio di ecocardiografia

-dal 25/07/2005 al 30/06/2006

contratto libero professionale in qualità di Specialista Cardiologo presso la Divisione Cardiologia/UTIC dell'Ospedale Sirai, Carbonia con attività clinica c/o la degenza e UTIC, servizio di guardia, consulente cardiologo per il PO compreso il DEA, attività c/o ambulatorio di ecocardiografia, lettura Holter

-Dal 22/11/2004 al 7/8/2006:

attività di Medico Specialista ambulatoriale nella branca di Cardiologia per un totale di 1151 ore con attività clinica, ecocardiografiacolorodoppler e lettura Holter.

-2003 e 2004 :

attività di continuità assistenziale nei servizi di guardia medica e turistica presso le Aziende USL 3 , 7 e 8.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Luglio 1994

Diploma di maturità scientifica con votazione di 60/60
presso l'Istituto A. Pacinotti di Cagliari

19 Ottobre 2000

Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia con votazione di 110/110 e lode Menzione
speciale e abbraccio accademico Università degli studi di Cagliari

Titolo della tesi di laurea : "Studio di correlazione tra Scintigrafia miocardica perfusionale
99mTc-Sestamibi SPECT e riserva Coronaria assoluta valutata con un nuovo approccio
Doppler non Invasivo"

12 Giugno 2001

Abilitazione all'esercizio della professione medica Albo Professionale Ordine dei medici
Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Cagliari n. 7830

1 Marzo 2001 -Novembre 2004

Specializzazione in Cardiologia (8/11/2004) con votazione 50/50 e lode c/o Università degli
studi di Cagliari

Titolo della tesi di specializzazione: " Miocardio remoto: meccanismi e significato
prognostico delle alterazioni ischemiche eterozonali in corso d'infarto miocardico acuto con
ST sopralivellato- studio retrospettivo "

Scuola di specializzazione della durata di 4 anni

Frequenza presso reparti di Cardiologia e UTIC dell' dell'Azienda Ospedaliera Universitaria
di Cagliari San Giovanni di Dio, dell'Osp. Brotzu PO San Michele di Cagliari e del
Policlinico di Monserrato

Indirizzo professionalizzante di Ecocardiografia base e avanzata

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Membro Società Italiana di Cardiologia dello sport SIC sport

Attività didattica Partecipazione in qualità di relatore al programma di Educazione Sanitaria "La Cardiologia tra i banchi di Scuola", Patrocinato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca in collaborazione con la SIC, svoltosi nel 2004
Attività tutoriale rivolta agli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia sui seguenti argomenti: Elettrocardiografia, semeiotica e clinica cardiologica.

Attività tutoriale di cardiologia pediatrica rivolta agli specializzandi di Cardiologia e di Pediatria

Collaborazione come tutor per la stesura di tesi di Laurea facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Cagliari

Lezioni presso scuola di specializzazione in malattie dell'apparato cardiovascolare

Partecipazione in qualità di formatore/facilitatore alla creazione di percorsi clinico-assistenziali aziendali (LUISS 2005/2013)

Partecipazione al progetto aziendale "Slow Medicine" (AOB) 2021 Partecipazione stesura protocollo aziendale MIS-C (AOB) 2021

Partecipazione Stesura Progetto "Centro Multidisciplinare Connettivopatie genetiche", Vincitore del Bando Annuale di salute Pubblica, Medicina Preventiva e riabilitativa 2025

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

COMPETENZE TRASVERSALI RELAZIONALI ED ORGANIZZATIVE

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[COMPETENZE PROFESSIONALI CONSOLIDATE E POTENZIATE GRAZIE ALLA ATTIVITÀ CLINICA QUOTIDIANA ED ALLA PARTECIPAZIONE A PROGETTI E STESURA DI PROTOCOLLI E PERCORSI AZIENDALI, ALLA STRETTA COLLABORAZIONE CON TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI PER LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE PEDIATRICO, GIOVANE ADULTO, CONGENITO ADULTO E SINDROMICO CON PARTICOLARE AREE DI INTERESSE PER LA CARDIOLOGIA PRENATALE, PERINATALE, LA CARDIOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA, IL TRATTAMENTO CRONICO DEI PAZIENTI ACHD, I PAZIENTI AFFETTI DA CONNETTIVOPATIE, L'IPERTENSIONE ARTERIOSA GIOVANILE, LE ARITMIE IN ETÀ PEDIATRICA E GIOVANILE, LA CARDIOLOGIA DELLO SPORT.

METODICHE DI RIFERIMENTO: ECOCARDIOGRAFIA FETALE, ECOCARDIOGRAFIACOLORDOPPLER IN ETÀ NEONATALE, PEDIATRICA E DELL'ADULTO, ECOCARDIOGRAFIA AVANZATA 3D, TDI, STRAIN, HOLTER, NUUBO, HRV, MAPA

OTTIMA CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM E COLLABORARE EFFICACEMENTE CON COLLEGHI E PROFESSIONISTI IN DIVERSI AMBITI ED IN CONTESTI MULTIDISCIPLINARI

CONSOLIDATA CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE E INTEGRAZIONE CON CENTRI SPECIALISTICI DI III LIVELLO ATTRAVERSO IL CONFRONTO MULTIDISCIPLINARE E LA DISCUSSIONE COLLEGIALE DEI CASI CLINICI COMPLESSI, FINALIZZATI ALL'OTTIMIZZAZIONE DEI PERCORSI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI E DELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE

DISPONIBILITÀ, FLESSIBILITÀ, PROATTIVITÀ E ORIENTAMENTO ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

ELEVATA CAPACITÀ DI ADATTAMENTO A CONTESTI LAVORATIVI DINAMICI E A NUOVE ESIGENZE ORGANIZZATIVE ED AI DIVERSI CONTESTI ASSISTENZIALI

ELEVATA SENSIBILITÀ RELAZIONALE ED EMPATICA NELLA GESTIONE DEL RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE, ORIENTATA ALL'ASCOLTO, ALLA COMUNICAZIONE EFFICACE ED ALLA PERSONALIZZAZIONE DEL PERCORSO DI CURA

PARTICOLARE ATTENZIONE AL SUPPORTO ED AL COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE DEI PAZIENTI PEDIATRICI, FAVORENDO UNA COMUNICAZIONE CHIARA, PARTECIPE E RISPETTOSA DELLE ESIGENZE EMOTIVE ED ASSISTENZIALI

COSTANTE IMPEGNO NELL'AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E SCIENTIFICO CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALL'APPLICAZIONE DELLE PIÙ RECENTI LINEE GUIDA NAZIONALI E INTERNAZIONALI E DELLE EVIDENZE SCIENTIFICHE EMERGENTI NELLA PRATICA CLINICA

ITALIANA

INGLESE

B2
B1
B1

ALTRE INFORMAZIONI

partecipazione a congressi, corsi di perfezionamento residenziali e formazione a distanza come discente, come relatore e come moderatore e di cui si elencano alcuni tra i principali

- corso teorico pratico di rianimazione neonatale, maggio 2009 cagliari
- pulmonary hypertension update, 23-25 giugno 2011 bologna
- workshop: 33years of fontan, 15-16 dicembre 2011 madrid
- 3° european meeting: adult congenital heart disease, 16-17 marzo 2012 monaco
- acls, 18-19 settembre 2014, cagliari
- 9° european echocardiography course on congenital disease, timisoara, 15-18 ottobre 2014
- corso crm novembre 2014 cagliari
- 49° aepc (annual meeting of the association for european pediatric and congenital cardiology) , 20-23 maggio 2015, praga
- corso teorico- pratico di ecocardiografia tridimensionale 3 ottobre 2015 cagliari
- corso di ecocardiografia fetale e cardiologia perinatale, 19-20-21 novembre 2015
- evento regionale siec "update in ecocardiografia: focus sulla funzione ed emodinamica non invasiva delle cavità destre", 28 maggio 2016, calasetta
- vii corso cardiopatie congenite dell'adulto, 22-23 settembre 2016, napoli
- ii corso di ecocardiocardiografia fetale e cardiologia perinatale , 17-19 novembre 2016 cagliari
- euroguch meeting 2017 , 5-6 maggio 2017, losanna svizzera
- cardiologia e sport nel bambino e nel giovane adulto 3-4 novembre 2017 cagliari
- corso di cardiologia pediatrica 9-11 dicembre 2017 cagliari
- ii corso teorico-pratico di ecocardiografia 3d 15-16 dicembre 2017, cagliari
- advances in pediatric heart failure - congenital disease & cardiomyopathies 15-17 marzo 2018
- corso di formazione aziendale brotzu " cardiomiopatie e canalopatie cardiache: dalla clinica alla genetica" 10 maggio 2019 cagliari
- 19° congresso nazionale sic sport 13-15 giugno 2019
- 15° international workshop neonatology, corso cardiology, 25 ottobre 2019, cagliari
- corso di formazione protocolli cocis 2023: le nuove frontiere dell'esercizio fisico per i soggetti affetti da cardiomiopatia ipertrofica (dall'idoneità agonistica alla prescrizione) e le novità sulle aritmie ventricolari. 6/10/2023cagliari
- complex diseases in sardinia: from children to adults , 31 maggio-2 giugno 2024 cagliari
- aritmie e sport aiac (fad) 24/10/2024
- " 20th ultrasound in the fetal cardiovascular examination 2025 symposium and workshop" endorsed by aepc 27-31 gennaio 2025 austria
- corso infezioni ospedaliere fad modulo a
- corso infezioni ospedaliere modulo b,
- corso infezioni ospedaliere fad modulo c, 26 febbraio 2026

abstract ed articoli pubblicati su riviste nazionali e internazionali

Cagliari, 1 Giugno 2026